

# LA CHROMATHÉRAPIE

## Soulager par les couleurs

La Chromathérapie a pour principe de soulager un mal-être, un malaise ou une douleur par l'emploi d'une lumière colorée. Une séance de chromathérapie consiste à projeter une lumière colorée grâce à une perception visuelle. Chaque couleur a un effet différent sur nos cellules dépendamment de la longueur d'onde de chacune.

### Saviez vous que...

En 1903, le médecin Danois Niels Ryberg Finsen, décroche le prix Nobel de médecine pour avoir utilisé de la lumière dans le traitement des pathologies du cerveau.

En 1920, en Inde, le Dr Dinshah P. Ghadiali propose, dans son ouvrage *The spectro chrometry encyclopédia*, le traitement par la couleur de plus de 300 maladies. Des études ordonnées par la NASA ont ainsi démontré que la lumière rouge accélère la cicatrisation.

La chromathérapie est utilisée depuis des siècles par les chinois pour établir des diagnostics et par les Égyptiens pour traiter les malades.

# COMMENT UTILISER LES LUNETTES ?

Vous pouvez mettre les lunettes de la couleur choisie durant des périodes de 15 à 30 minutes une ou deux fois par jour, chez vous ou en balade. L'utilisation idéale se fait dans un environnement de lumière naturelle du jour, ou éventuellement avec certaines lumières artificielles (éviter les lumières LED ou NEON car leurs fréquences du spectre lumineux ne sont pas complètes). Ne pas conduire avec les lunettes de chromothérapie bioénergétique.

Lors de leur utilisation, il faut essayer de s'écouter énergétiquement et si les effets commencent à être trop intenses écoutez la durée des sessions.

Nous conseillons de choisir deux couleurs maximum par période de 2 à 3 semaines. Lorsque les effets sont obtenus de façon stable vous pouvez passer à une autre couleur si besoin.

## LES EFFETS DES COULEURS !

Perceptible sur votre énergie, vos chakras et vos émotions.

Les Lunettes pour Chromothérapie peuvent vous apaiser, calmer, reposer, stimuler, tonifier ou motiver, cela dépend du choix de la couleur.



**LUNETTE  
ROUGE**

Elle apporte la force, le courage, la vigilance, le sens de la puissance, la vitalité, aussi à surmonter les pensées négatives, l'ancrage.

**Effets physiques :** Travaille au niveau des problèmes circulatoires, stimule le corps et la libido. Elle travaille les rhumatismes. À éviter pour les personnes agressives.

**Les effets psychologiques :** Stimule l'esprit pour des épreuves à court terme. Augmente la performance pour les examens, la compétition.

**Chakras, parties du corps et glandes :** Racine, élimination, lymphatique, dents, membres inférieurs, glandes surrénales.



**LUNETTE  
JAUNE**

Elle apporte la concentration, clarté mentale, l'optimisme.

**Effets physiques :** Combat la fatigue mentale et atténue les problèmes de la peau. Travaille au niveau de la constipation, les migraines, stimulant nerveux. Stimule système digestif et le foie.

**Effets psychologiques :** Stimule l'intellect sans exciter, anti-fatigue mentale, anti-mélancolie

**Chakra, parties du corps et glande :** Plexus solaire, pancréas, gros intestin, estomac, foie, système musculaire, peau.



## LUNETTE ORANGE

Elle apporte la confiance sociale, la gaieté, la débrouillardise, les relations agréables.

**Les effets physiques:** Elle tonifie, fortifie, stimule la thyroïde, combat le diabète, antispasmodique. Améliore le système respiratoire et agit contre douleurs musculaires.

**Les effets psychologiques:** Couleur antifatigue, favorise la bonne relation corps-esprit. Augmente l'optimisme, tonique sexuel et la vitalité.

**Chakras, parties du corps et glandes:** Chiou hara, plexus lombale, système reproduction, organes sexuels, glandes gonades.



## LUNETTE TURQUOISE

Elle favorise l'ouverture, la confiance, la relaxation, le sentiment apaisant, sensibilité.

**Effets physiques:** Aide à atténuer les douleurs violentes et soudaines, relaxation.

**Effets psychologiques:** Calmante et reposante après les travaux intellectuels, harmonise l'esprit et le corps.



## LUNETTE BLEUE

Elle apporte la détente, la paix, le calme, la vitalité, la créativité, la communication, calme le mentale.

**Effets physiques:** Peut aider pour la fièvre, le rhume, la grippe, et l'inflammation.

**Effets psychologiques:** Effet de paix et de tranquillité. Tonifie le système nerveux. Aide pour stabiliser la haute pression. Favorise une bonne communication et la concentration.

**Chakra, parties du corps et glandes:** Gorge, cou, bras, mains, plexus cervical, glande thyroïde.



## LUNETTE INDIGO

Elle apporte la sérénité, l'imagination, la perception exacte, la compréhension, fort sommeil profond.

**Effets physiques:** Douleurs, troubles glandulaires, vieillissement prématuré.

**Effets psychologiques:** Stimule l'intuition, permet d'accéder à certains niveaux de conscience plus subtils.

**Chakra, parties du corps et glandes:** Centre de la conscience consciente et spiritualité, carotide, tempes, front, hypophyse.



## LUNETTE VIOLETTE

Elle apporte l'inspiration, la créativité, la beauté, calme les nerfs, réduit l'irritation, la créativité, la beauté.

**Effets Physiques:** Améliore la qualité du sommeil, travail au niveau de la constipation.

**Effets psychologiques:** Diminue l'angoisse, la nervosité, les phobies, les peurs et le désordre nerveux.

**Chakra, parties du corps et glandes:** 3<sup>e</sup> œil, cerveau, système nerveux, intestins, glande pinéale.



## LUNETTE MAGENTA

Elle est relaxante, apaisante, douce et équilibre les émotions.

**Effets physiques:** Excellent relaxant.

**Effets psychologiques:** Harmonise les émotions, adoucit le caractère.

**Chakra:** Accède au saut quantique, expérience mystique, changement de point de vue, transcendance.



## LUNETTE ROSE

Elle apporte le calme, la relaxation, le soulagement du stress, le coupe-faim.

**Effets physiques:** Couleur de l'amaigrissement, aide à réduire le niveau de cortisol pour combattre le stress, l'inquiétude et la nervosité.

**Effets psychologiques:** Diminue la faim, réduit les rages alimentaires et les pulsions. Agit comme antidépresseur. (Dépendances), hyperactivité, excitation.

**Chakra, parties du corps et glandes:** Tendresse. Elle symbolise l'esprit de la sexualité, de la luxure et de l'envie. Éveil le respect de l'amour et la sollicitude.



## LUNETTE VERTE

Elle permet de mieux balancer les choses, apporte la paix, la réduction du stress, le calme, la maîtrise de soi, l'espoir.

**Effets physiques:** Insomnie, Trouble de la vue, irritabilité, hypertension, migraines.

**Effets psychologiques:** Dissipe la colère et la nervosité, change les idées, utilisé pour prédisposer à l'hypnose.

**Chakra, parties du corps et glandes:** Cœur, système circulatoire, poumons, poitrine, thymus (Système immunitaire).

**Essayez-les !**  
Vous ne pourrez  
faire autrement  
que remarquer  
les résultats.

DISTRIBUÉ PAR :



[www.aurismagnetic.ca](http://www.aurismagnetic.ca)

871 Chemin des Pionniers Est  
Cap-Saint-Ignace, Québec G0R 1H0  
CANADA

[boutiqueauris@gmail.com](mailto:boutiqueauris@gmail.com)

Tél. : 418-246-1999  
Sans frais : 1 877 545-1999

PASSAGES A L'EVEIL/  
[passagesaleveil@gmail.com](mailto:passagesaleveil@gmail.com)